

Königs*Impulse*

Mai 2026



Eine Handreichung von [Gunter König](#) für Führende und Menschen, die sich entfalten wollen. Die KönigsImpulse dienen der Inspiration, dem Dranbleiben und Innehalten.



Wenn Du mit dem Herzen gehst, öffnen sich Wege,
die vorher nicht existierten.

Rumi

Liebe Freundin, lieber Freund der KönigsImpulse,
wieder zurück in Schwäbisch Hall frage ich mich, was liegt in
der Luft für den KönigsImpuls im Mai. Es ist schon der 9. Mai
– und noch immer habe ich nicht begonnen. Heute denke ich
zurück an meine Anfänge der monatlichen KönigsImpulse. Ich
lächle, wenn ich daran denke, wie angespannt ich damals
war. Meine damaligen Gedanken:

- Passt das Thema, das meine Leser anspricht?
- Finde ich die richtigen Worte, um das auszudrücken, was
ich vermitteln möchte?
- Schaffe ich eine Qualität, sowohl im Inhalt wie auch in
der Gestaltung?
- Was werden meine Leserinnen von mir denken, wenn
der Königsimpuls nicht pünktlich kommt?

All diese Fragen bewirkten sofort, Anspannung, Zweifel,
Angst. Ich zweifelte an meiner Kompetenz. Hatte Angst, mein
Vorhaben könnte misslingen. Damals überfiel mich – wie in
der Schule - das Gefühl, ungenügend zu sein.

Jetzt, heute kann ich darüber lächeln, in der Zwischenzeit
habe ich gelernt, meine Gedanken zu sortieren. Ich kenne
den Kreislauf in die Perfektionismus-Falle und weiß auch,
welche Gedanken mich aus dieser wieder herausführen

Welche Gedanken mich das alles wieder herausdrängen.

Diese setze ich bewusst ein, ich kann wählen, welche Gedanken ich bevorzuge? Ich lächle und sage mir innerlich.

- Meine Leser kennen mich und suchen sich das raus, was sie gebrauchen können.
- Meine Leserinnen sind nachsichtig. Sie freuen sich über den KönigsImpuls, auch wenn er ein paar Tage später im Postfach liegt.
- Ich schreibe mit Wohlwollen, so bekomme ich auch Wohlwollen zurück.

Heute habe ich als Eingang eine Aussage von Meister Rumi gewählt, der im 13. Jahrhundert in Persien lehrte:

„Wenn Du mit dem Herzen gehst,

öffnen sich Wege, die vorher nicht existierten.“

hat er seinen Schülern mit auf den Weg gegeben. Mich spricht das an. Das habe ich in meinen bald 80 Lebensjahren auch immer wieder erlebt: Wenn ich mit liebevollen Gefühlen, mit Freude und überzeugt, von der Richtigkeit etwas mache, dann fügt es sich. Was denkst Du darüber? Was geht Euch durch den Kopf? Erwünscht, unerwünschte Gedanken?

Kennst Du auch diese Situationen, in denen sich alles ganz von allein fügt, einfach weil die Stunde reif ist, einfach, weil das vielleicht auch so bestimmt ist?

Das Extra von Gunter König:

Wähle einen Lieblingsgedanken. Etwa: Mit Freude gestalte ich mein Leben und richte meinen Fokus darauf! Experimentiere damit, beobachte, wie sich Deine Gedanken sortieren.

Wie Du weißt: Ich freue mich auf Resonanz und über Begegnungen, und gerne plaudere ich bei einer Tasse Tee mit Dir.

Mit Freude grüßt

Dein Gunter



Nimm diesen Mai-Impuls auf Deine Lebensreise mit. Bleibe dran, immer wieder von Neuem. Mach's einfach ...

Gunter König, Dipl. Psychologe

KönigsCoaching mit S.A.L.Z.

Klosterstraße 11, 74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 07 91 - 85 70 00 | Fax: 07 91 - 85 70 02



Copyright © 2026 KönigsCoaching mit S.A.L.Z., Gunter König, All rights reserved.

Unsere E-Mailadresse:

Koenig@Gunter-Koenig.de

Impressum:

www.gunter-koenig.de/kontakt/

Weiterempfehlung

Gerne dürfen Sie die KönigsImpulse an Interessierte und Freunde weiterleiten.

Copying is right

Ich freue mich über Veröffentlichungen, allerdings bitte ich um eine vorherige Kontaktaufnahme.

Disclaimer

Diese E-Mail, inklusive den Attachements, ist ungeschützt und könnte während der Übermittlung von Dritten eingesehen und verändert werden. Der Absender schließt deshalb jegliche Haftung oder rechtliche Verbindlichkeit für elektronisch versandte Nachrichten aus. Sollten Sie diese Mitteilung irrtümlich erhalten haben, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und die Mitteilung in Ihrem System gänzlich zu löschen.

Diese E-Mail wurde an [[EMAIL_TO]] verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden.

DE